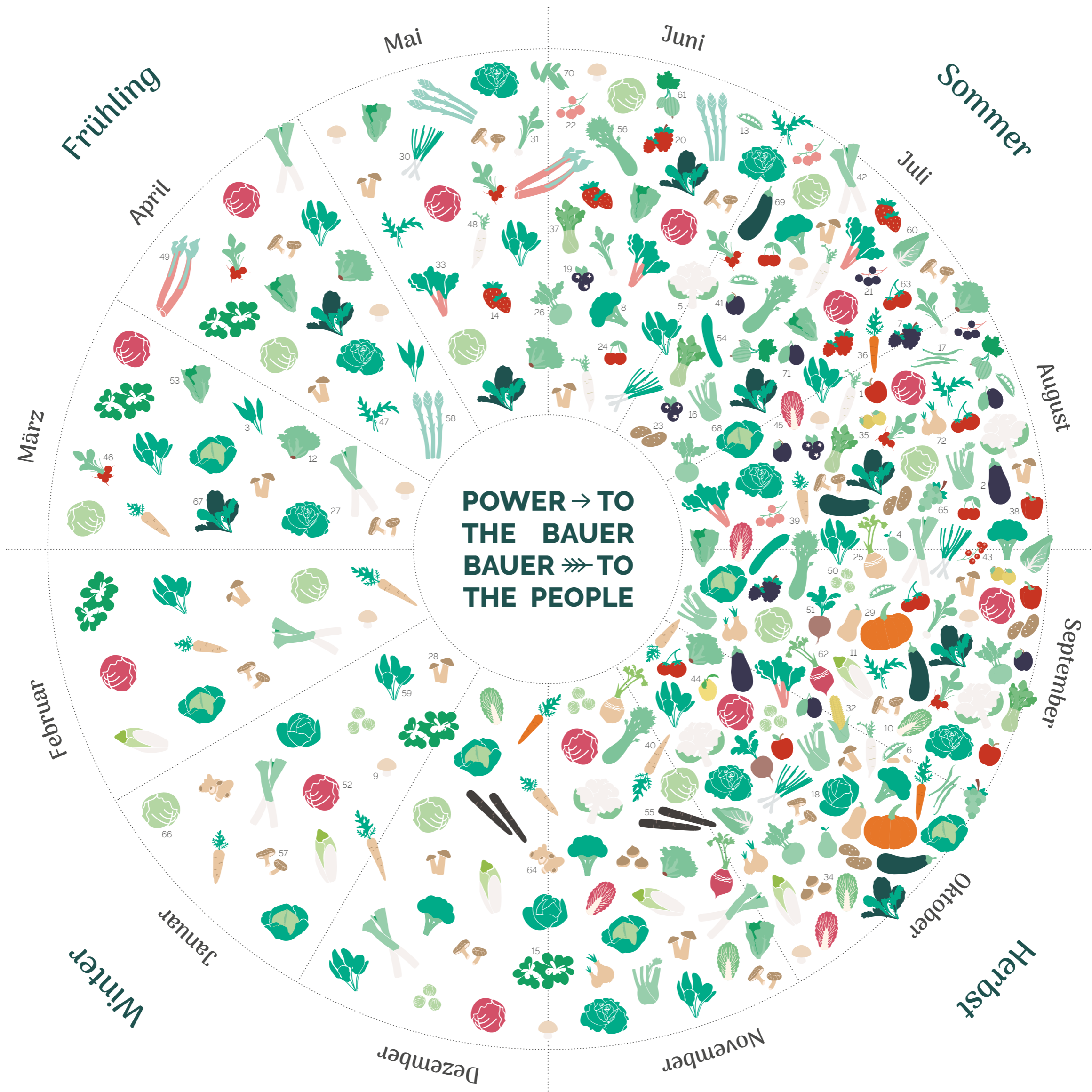


WAS WÄCHST WANN?

Saisonkalender für frisches Obst und Gemüse



AUS DER REGION UND FRISCH GEERNTET:

Apfel ¹	Aug. - Okt.	Heidelbeeren ¹⁹	Juni - Aug.	Pak Choi ³⁷	Juni - Sept.	Schwarzwurzel ⁵⁵	Okt. - Dez.
Aubergine ²	Aug. - Okt.	Himbeeren ²⁰	Juni - Juli	Paprika ³⁸	Aug. - Sept.	Sellerie ⁵⁶	Juni - Nov.
Bärlauch ³	März - Apr.	Holunderbeeren ²¹	Juli - Aug.	Pastinake ³⁹	Aug. - März	Shiitake Pilz ⁵⁷	Jan. - Dez.
Birne ⁴	Aug. - Okt.	Johannisbeeren ²²	Juni - Aug.	Petersilienwurzel ⁴⁰	Okt. - Feb.	Spargel ⁵⁸	April - Juni
Blumenkohl ⁵	Juni - Nov.	Kartoffeln ²³	Juli - Okt.	Pflaume ⁴¹	Juli - Sept.	Spinat ⁵⁹	Jan. - Dez.
Bohnen ⁶	Sept. - Okt.	Kirschen ²⁴	Juni - Aug.	Porree ⁴²	Juli - April	Spitzkohl ⁶⁰	Juli - Okt.
Brombeeren ⁷	Juli - Sept.	Knollensellerie ²⁵	Aug. - Nov.	Preiselbeeren ⁴³	Aug. - Sept.	Stachelbeere ⁶¹	Juni - Aug.
Brokkoli ⁸	Juni - Dez.	Kohlrabi ²⁶	Mai - Okt.	Quitte ⁴⁴	Okt.	Steckrübe ⁶²	Sept. - Nov.
Champignon ⁹	Jan. - Dez.	Kopfsalat ²⁷	März - Nov.	Radicchio ⁴⁵	Juli - Nov.	Tomaten ⁶³	Juli - Okt.
Chinakohl ¹⁰	Sept. - Dez.	Kräuterseitlinge ²⁸	Jan. - Dez.	Radieschen ⁴⁶	März - Sept.	Topinambur ⁶⁴	Nov. - Jan.
Chicorée ¹¹	Sept. - Feb.	Kürbisse ²⁹	Sept. - Okt.	Rauke ⁴⁷	April - Sept.	Weintrauben ⁶⁵	Aug. - Okt.
Eichblattsalat ¹²	März - Nov.	Lauchzwiebel ³⁰	Mai - Okt.	Rettich ⁴⁸	Mai - Okt.	Weißkohl ⁶⁶	Jan. - Dez.
Erbsen ¹³	Juni - Sept.	Mairübchen ³¹	Mai - Sept.	Rhabarber ⁴⁹	April - Juni	Wildsalat ⁶⁷	März - Okt.
Erdbeeren ¹⁴	Mai - Juli	Mais ³²	Sept. - Okt.	Rosenkohl ⁵⁰	Sept. - Jan.	Wirsing ⁶⁸	Juli - März
Feldsalat ¹⁵	Nov. - April	Mangold ³³	Mai - Okt.	Rote Bete ⁵¹	Sept. - Okt.	Zucchini ⁶⁹	Juli - Okt.
Fenchel ¹⁶	Juli - Nov.	Maronen ³⁴	Okt. - Nov.	Rotkohl ⁵²	Jan. - Dez.	Zuckerschote ⁷⁰	Mai - Juni
Grüne Bohnen ¹⁷	Aug. - Okt.	Mirabellen ³⁵	Aug. - Sept.	Römersalat ⁵³	März - Nov.	Zwetschge ⁷¹	Juli - Okt.
Grünkohl ¹⁸	Okt. - Jan.	Möhre ³⁶	Juli - Dez.	Salatgurke ⁵⁴	Juli - Sept.	Zwiebel ⁷²	Aug. - Nov.